Муниципальное казённое учреждение городского округа Новокуйбышевск Самарской области «Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Светлячок»

**Информационный лист**

«Как научить ребенка самостоятельно одеваться»

Выполнила: воспитатель Демидова Т. В.

2014 г.



Некоторые мамы считают, что учить ребенка одеваться самостоятельно, как и ходить на горшок, чистить зубы, нужно как можно раньше. Другие, наоборот, считают, что «к школе все равно научится». Когда все же стоит начинать?

Приучать ребенка к самостоятельности стоит в возрасте 2-3 года. Как раз в это время у малыша наступает период «я сам!», когда кроха старается отвергнуть помощь других и сделать все самостоятельно. Не подавляйте стремления малыша! Даже если у него плохо получается, ему необходимо пройти этот этап, чтобы научиться. Итак, мы расскажем о простых правилах, которые помогут вашему ребенку одеваться самому.

**Инициативу рано или поздно проявляют все дети**

Не подавляйте инициативу ребенка. Стремление к самостоятельности – это отлично! Ребенок учится не сбиваться с пути для достижения цели, учится упорству. Кроме того, развивается мелкая и крупная моторика. Очень часто родители не могут набраться терпения и дождаться окончания процесса одевания, поскольку спешат или им жарко стоять одетыми. Возможно, в этом случае стоит начать сборы раньше назначенного времени выхода (примерно за полчаса) или одеваться уже после того, как оделся малыш.

**Вовремя остановиться**

Стимулируйте малыша. Бывает и так, что ребенок не хочет одеваться сам, ожидая, что родители сами все сделают за него. В этом случае не стоит давить – просто оденьте его не до конца. К примеру, колготки можно натянуть только до колен, а у кофты одеть лишу рукава.

**Оценивайте силы ребенка адекватно**

Подберите удобную одежду. Не стоит ожидать от двухлетнего крохи, что он зашнурует ботинок. Лучше заменить шнурки липучками – это ускорит процесс одевания и сбережет нервы малыша. Препятствием на пути к успеху может стать заедающая молния, скользкие атласные веревочки или замысловатая форма пуговиц.

**Одеваем игрушки**

Поиграйте в кукол, которых можно одевать и раздевать. Девочкам понравятся принцессы с разными нарядами, мальчика можно заинтересовать пиратами. Моделируйте разные ситуации, для которых куклу нужно переодеть.

**Одеваемся весело**

Играйте с малышом. Пусть ноги станут вагонами, которые заезжают в штанины-тоннели, а голова – аэродромом, на которую садится шапка-самолет. Девочек иногда вообще не заставишь отойти от зеркала – маленькие модницы любят одевать мамины наряды.

**Кто быстрее?**

Одевайтесь вместе с малышом. Можно устроить веселые соревнования, в которых однозначно победит ваш кроха.

**Помогаем со сторонами**

Сориентируйте малыша. Чтобы он легко отличил переднюю часть штанов от задней, нашейте спереди веселую аппликацию или карман.

**Одеваемся модно**

Предложите одежду на выбор. То, насколько теплым будет свитер, решать вам, а вот цвет малыш может выбрать самостоятельно. Это научит его подбирать вещи и одеваться со вкусом. Похвалите его, если ребенок верно подобрал одежду.

**Дети учатся быстрее в группе детского сада**

В детском саду дети очень быстро учатся одеваться сами. Если ваш кроха никак не хочет дома проявить самостоятельность, в садике он быстро этому обучится. Коллективное чувство творит чудеса!

**Развиваем ручки**

Зашнуровывать ботинки кроху научат специальные шнуровки для развития мелкой моторики – обычно там широкие отверстия и толстые шнурки, на которых кроха может потренироваться. Застегивать пуговицы малыша можно научить с помощью его любимых игрушек – например, у зайчика могут быть ушки на пуговицах, которые можно отстегнуть.

**Комфорт прежде всего**

Одежда должна быть удобной и мягкой. Малыш может отказаться одеваться сам потому, что свитер кажется ему колючим, а резинка штанов больно впивается в живот. Подберите подходящую одежду или расспросите кроху, удобна ли ему эта одежда.

По материалам сайта: www.baby.ru