

Причины появления детского аутизма

Причины аутизма современная медицина до сих пор назвать не может. Известно, что аутизм у детей чаще возникает у мальчиков (в 3-4 раза). Среди наиболее вероятных могут быть наследственные причины аутизма. Предполагают, что аутизм у детей возникает при поломке в генах, отвечающих за синаптические связи в головном мозге. Современная медицина не связывает развитие детского аутизма с вакцинацией или другими внешними вмешательствами в организм ребенка.

Говоря о причинах возникновения патологии у детей, надо иметь в виду, что это сугубо индивидуально. В целом можно отметить несколько наиболее часто встречающихся причин:

- 1) Наследственный фактор.
- 2) Нарушение центральной нервной системы, во время внутриутробного развития или при родах.
- 3) Вследствие перенесенного заболевания в раннем детстве.
- 4) В некоторых случаях это может быть проявление болезненного процесса в организме ребенка. Но независимо от причин детского аутизма, необходимо все усилия направить на максимально полную адаптацию ребенка в окружающем мире (социальную адаптацию).

Симптомы детского аутизма

Признаки аутизма у своего ребенка родители начинают замечать не сразу. Сначала эти дети развиваются нормально, прибавляют в весе, начинают сидеть, ходить, как их сверстники. Первые признаки аутизма у детей начинают проявляться с развитием психической сферы и социальных контактов. Обычно это бывает в 2-3 года. Характерные симптомы аутизма — это часто неадекватная реакция на раздражители. Такие дети начинают пугаться и плакать при малейшем дискомфорте. Другие признаки аутизма в младенческом возрасте — слабая реакция удовольствия на кормление или общение со взрослыми, оживление ребенка при взаимодействии с неодушевленными предметами. Дети постарше неохотно играют с ровесниками, совершенно не страдают от одиночества и практически не говорят. Часто такие симптомы аутизма сначала объясняются поздним развитием, родовыми травмами или особенностями характера ребенка. Если описывать аутизм у детей, симптомы и признаки этого заболевания, то важно отметить социальные нарушения, которые происходят с такими людьми в более позднем возрасте. Детский аутизм в социальной сфере проявляется в сниженной привязанности к самым родным людям. Такие дети не играют в ролевые игры и не проявляют интереса к сверстникам. Взрослые аутисты не способны к эмоциям сочувствия, жалости и взаимопониманию.

Как определить, что у ребенка действительно аутизм? Какие симптомы

детского аутизма должны насторожить родителей и послужить сигналом к посещению врача:

1) Ребенок испытывает трудности в общении и не может установить эмоциональный контакт с окружающим миром.

2) Возникают проблемы с выражением своих собственных эмоциональных состояний.

3) Нет понимания окружающих его людей.

4) Стереотипичность поведения (раскачивания, взмахивания и потряхивания руками, прыжки, не воспринимает и всячески противится практически всем нововведениям).

5) Нарушения речевого развития. Даже при хорошем словарном запасе и умении формулировать мысли ребенок не реагирует на вопросы, не задает своих вопросов и всячески избегает разговоров.

Детям с аутизмом свойственно неправильное использование местоимений. Ребенок может называть себя «Он», «Она», «Ты».

В настоящее время классифицируют по степени тяжести 4 группы, каждая из которых имеет свой собственный способ отгораживания от окружающего мира.

1) Полная отрешенность от всего происходящего. При попытках контактировать с ребенком очень часто происходит проявление явного дискомфорта. У ребенка практически полностью отсутствует социальная активность, ребенок очень тяжело переносит различные виды контактов: взгляд глаза в глаза, телесные контакты и так далее. Такие дети даже могут игнорировать жизненно важные потребности, например, голод.

2) Активное отвержение внешнего мира. Для этой группы людей характерна избирательность контакта с окружающим миром. Общение обычно происходит с ограниченным кругом людей, как правило, это родители, родственники и близкие люди. Также избирательность проявляется в выборе еды, одежды и так далее. Нарушение привычных условий жизни может привести к аффективной реакции, дети часто испытывают чувство страха, которое может вызвать приступ агрессии и может принять форму аутоагрессии. Но считается, что дети, которые относятся ко второй группе, более адаптированы к жизни чем те, которые относятся к первой группе.

3) Увлеченность аутическими интересами. Детям этой группы свойственно укрываться от окружающего мира в своих собственных интересах. Но их занятия не носят познавательного характера и обычно проявляются в стереотипичной форме, а также могут носить циклический характер. Проявляется в разговорах на одну и ту же тему на протяжении довольно продолжительного времени, изображении одного и того же сюжета, часто мрачного, агрессивного и устрашающего.

4) Чрезвычайная трудность в контакте с окружающим миром. Это самый легкий вариант проявления РДА. Детям этой группы присуща повышенная ранимость, а также эмоциональная уязвимость. Такие дети

избегают любых отношений, если видят хоть малейшую преграду, дети очень чувствительны к чужой оценке.

Лабораторных и других объективных методов диагностики аутизма у детей не существует. Диагноз «детский аутизм» ставится исключительно по результатам наблюдения за ребенком в течение довольно долгого времени. Важно помнить, что некоторые проявления этого заболевания встречаются и при так называемых расстройствах аутистического спектра, которые проявляются в более мягкой форме и благоприятны в прогностическом плане.

Для постановки окончательного диагноза аутизма у детей необходимо сочетание трех характерных признаков:

- слабые социальные взаимодействия;
- нарушение коммуникативных связей;
- узкий круг интересов и стереотипные однообразные действия

Лечение детского аутизма

Лечение аутизма комплексное и включает следующие подходы:

- занятия с логопедом;
- прикладной анализ поведения;
- применение «моделей развития»;
- развитие социальных навыков;
- трудотерапия

Сразу следует отметить, что для лечения аутизма пока не нашли эффективного лекарства или действенного метода лечения. Но существуют методы, помогающие детям на различных стадиях лечения. Лучших результатов удастся добиться, совмещая разнообразные методики и способы лечения детей-аутистов. Сейчас широко применяются следующие методы лечения:

Медикаментозный метод — Это скорее не лечение, а коррекция «нежелательного» поведения. Применяется при следующих внешних проявлениях:

- 1) Гиперактивность.
- 2) Агрессия.
- 3) Пассивность.
- 4) При проблемах сна.
- 5) Крайняя стереотипность поведения.

Прежде, чем приступить к медикаментозной «коррекции поведения», необходимо провести обследование на предмет проявления симптомов, при которых применение психотропных препаратов нежелательно или вообще не допустимо.

Мануальная терапия — методы остеопатии безвредны и используются для диагностики и лечения различных заболеваний. Наибольший эффект можно получить при лечении детей на ранней стадии развития.

Электростимуляция — метод немедикаментозного лечения психоневрологических заболеваний. Благодаря применению этого метода удается активизировать резервы мозга, не имеет побочных действий и является хорошо переносимым.

Гомеопатический метод — Гомеопатия часто является одним из основных способов лечения аутизма и многих других неврологических заболеваний.

Специальные диеты — Благодаря применению безказеиновой, безсоевой и безглютеновой диеты, а также общей нормализации питания и обогащения витаминами удается избежать нежелательных реакций у «чувствительных людей».

Дельфинотерапия — Это достаточно молодой метод лечения, который оказывает благоприятное воздействие на организм вследствие влияния следующих факторов: ультразвуковые волны, двигательная активность, морская вода и другие.

Лечение народными средствами часто связано с организацией более частого общения ребенка с живой природой. Известны случаи, когда дети-аутисты становились более социально адаптированными после общения с собаками, лошадьми и дельфинами.

Успех лечения во многом зависит от умения замечать любые изменения в поведении ребенка, а также от хорошего врача и, конечно же, от любви и терпения родителей и окружающих людей.