

Чему научит тесто?

Игра с тестом – это не просто развлечение, потому, что она развивает многие чувства и навыки:

Моторика рук	Первый и очень важный плюс, ведь чем больше ребенок работает пальчиками, тем проще ему будет научиться говорить и читать. Когда малыш тянет тесто, пытаясь отщипнуть кусочек, в руке и пальцах укрепляются тонкие мышцы. Тесто – это такой тренажер для пальчиков и, следовательно, нейронов. Чем чаще и разнообразнее ребенок играет с тестом, тем выше шансы научиться хорошо говорить, читать и писать.
Тесто успокаивает	Даже если у Вас гиперактивное чадо, лепка его успокоит, позволит ему сконцентрироваться, подумать. Игра умиротворяет и подталкивает ребенка к тому, чтобы побыть какое-то время наедине со своими мыслями и в мире с самим собой.
Словарный запас	В процессе игры малыш расширяет не только свой кругозор, но и лексикон, тем более, если Вы используете дополнительные элементы. Проговаривайте вслух каждую взятую и использованную Вами деталь, предлагая ребенку повторять. Вылепляя фигурки из теста, можно узнать десятки новых слов: лепить, отщипывать, раскатывать, тянуть, скатывать в шарик, мягкий, твердый, липкий, сухой.
Развивает творческий потенциал	Тесто для лепки - это еще и материал для творчества и социализации. Дети любят лепить вместе. Они придумывают новые формы и животных, дают названия своим первым скульптурам. Фотографируйте интересные творения ваших малышей, а потом используйте эти фотографии для дальнейших арт-опытов. Во время игры ребенок творит, фантазирует, проявляет себя. Старайтесь не навязывать ему свое мнение и позвольте самому решить, что он хочет сделать, какой это будет формы и цвета.
Успокаивает	Лепка – безусловно, медитативный процесс для большинства детей. Для интровертов – это возможность побыть наедине с самим собой, для экстравертов –

	выразить себя и свои эмоции. Агрессивные и гиперактивные дети выигрывают от контакта с тестом: они сжимают, ударяют по нему кулаками, растягивают, в общем, выпускают пары. Добавьте в тесто масло лаванды
Учит задавать вопросы	В процессе знакомства с тестом можно поговорить о том, как получаются цвета. К примеру, сегодня я принесла детям два кусочка теста – синий и желтый. Они играли с тестом целый день и смешали оба куса в один зеленого цвета. Как это случилось? А что будет, если намочить тесто? Испортится ли оно? Или добавить очень много муки?
Учит математике	Тесто можно взвешивать, разделять на кусочки и сравнивать их по весу, сортировать по размерам. Можно вылепить длинную колбаску из теста и измерить ее, устроить соревнование на самую длинную колбаску из теста или самый большой шарик. Из теста хорошо лепить геометрические фигуры и формы, цифры.

Рецепты игрового теста

Вам понадобятся: соль "Экстра", пшеничная мука, растительное масло, вода, большая миска, стакан и столовая ложка. Всыпьте в миску 1 стакан соли и 1 стакан муки и перемешайте соль с мукой столовой ложкой. Затем влейте 1 столовую ложку растительного масла и полстакана воды, перемешайте ложкой и месите руками до однородного состояния так же, как обычное тесто. Воду можно заменить киселем из крахмала, тогда масса будет намного пластичнее.

Солевая масса для маленьких моделей и деталей (до 300-400гр)
200 г муки, 200 г соли, 100 г картофельного крах-мала, 150 мл воды

Классический рецепт теста (самый простой и безопасный):

Мука –300 г (2 чашки)

Соль –300 г (1чашка)

Вода –200 г (200 мл)

Что делать с тестом дальше

Тесто готово! Настало время для экспериментов и творчества. Тесто для моделирования - развивающий материал с бесконечными возможностями. Можно "поиграть" с его текстурой - сделать тесто более мягким и пластичным или сухим и

твердым. Добавив блестки, обрезки травы, молотый кофе или песок, вы измените текстуру теста. Трех - четырехлетним детям стоит предложить поучаствовать в замесе теста, чтобы они сделали свои выводы о том, сколько муки надо добавлять и что делать, если тесто прилипает к пальцам.

Еще один вариант - цвет. Тесто для лепки с помощью натуральных специй (куркума, какао, перец) и пищевых красителей превращается в яркий и интересный сенсорный материал. Проще всего смешать пищевой краситель с водой и добавить воду в тесто при замешивании. Если пищевых красителей нет, подойдут любые краски

Окрашивание теста

Для окрашивания используют пищевые красители, которые добавляют в вымешанное тесто.

ГОЛУБОЕ ТЕСТО-2 капли голубого красителя на 100 г теста

РОЗОВОЕ ТЕСТО-5 каплей красного красителя на 100 г теста

ЖЕЛТОЕ ТЕСТО-2 капли желтого красителя на 100 г теста

ЗЕЛЕНое ТЕСТО-2 капли зеленого красителя на 100 г теста

ЛИЛОВОЕ ТЕСТО-2 капли красного красителя и 1 каплю голубого на 100 г теста.



Если тесто надо окрасить в несколько цветов, то его делят на части и каждую часть окрашивают отдельно.

В готовое тесто нередко добавляют блестки. Все без исключения дети обожают радужное тесто. Чтобы сделать радужное тесто, надо разделить готовый "колобок" на семь шариков, добавить в серединку каждого соответствующий краситель и предложить ребенку начать размешивать каждый шарик по отдельности. Проявление цвета очень радует детей.

Полезные инструменты для теста расширят диапазон игр, а также способствуют поддержанию интереса ребенка к этому виду сенсорной деятельности. Вот лишь некоторые "штуковины", которые мы используем с детьми:

- пластиковые ножи
- формочки для печенья
- ложки для мороженого
- пресс для спагетти
- скалки
- давилка для картошки
- ножи и моделирующие инструменты для глины
- кастрюли, миски, формы для кексов и разные контейнеры
- пресс для чеснока.



В качестве обучающих/развивающих инструментов подойдут:

- семена, шишки, желуди, палочки, спички, ракушки, макароны, рис, песок галька свечки для торта пуговицы листья игрушечные "глаза", соломинки, палочки от эскимо, перья



Лепка и диалог

Лепка с ребенком - уникальная возможность учиться вместе. Когда взрослый месит, раскатывает, протыкает и растягивает тесто, он моделирует очень важные моторные действия. Эти навыки пригодятся ребенку для письма, для игры на музыкальных инструментах, для печати на клавиатуре. Не спешите показывать малышам, как нужно лепить зайчика или человечка. Сначала покажите базовые манипуляции, затем попробуйте скатать шарик, колбаску, расплющить шарик.

Совместная игра позволяет поговорить о категориях "больше", "меньше", рассказать о геометрических фигурах, о текстуре, о цветах, ароматах. Свечки для торта дают возможность обсудить практически любую тему: какой твой любимый торт, сколько тебе лет, что ты хочешь получить на день рождения? Однажды в детский сад я принесла обычные стаканчики для мороженого. Положила рядом с

тестом для лепки. Весь день дети играли в кафе-мороженое, с интересным сюжетом и наполненными смыслом диалогами. А все благодаря волшебному тесту для лепки.

Возрастные рекомендации для игр с тестом

Малыши (0-1 год) Так как малыши в этом возрасте все пробуют на вкус, лучше не давать тесто для лепки детям до полутора лет. Зато в этом возрасте можно научить детей познавать мир чувств с помощью нарезанных в соломку овощей, фруктов и сыра. Еще одна альтернатива тесту: игры с водой, пеной и песком.

Карапузы (1-3 года) 18 месяцев – самое время для знакомства с тестом для лепки. На этом этапе детям нравится просто трогать тесто, месить, протыкать его пальцами и бить по нему ладошками. Карапузы могут попробовать тесто на вкус, но соль, скорее всего, отведит их от дальнейших дегустаций. Постепенно добавляйте в тесто деревянные палочки, игрушечных зверей, камушки, чтобы разнообразить игру. Меняйте цвета теста, чтобы изучать цветовую палитру.

Дошкольники (3-6 лет) Тесто для лепки играет роль сенсорного тренажера (развивает моторику), а также творческие способности. Трех-пятiletки обожают лепить пироги, делать торт из теста и петь песенки. Один мальчишка в моей группе целый час укладывал тесто в поднос для кексов, украшал и отправлял в игрушечную печь. Дошкольников можно научить пользоваться инструментами: скалкой, прессом, весами.

Разговаривайте с детьми о текстуре, о температуре теста, привлекайте дошкольников к приготовлению теста. Они обожают самостоятельно добавлять ингредиенты, размешивать и месить. Задавайте больше стимулирующих вопросов. Например, если тесто липнет к рукам, поинтересуйтесь у ребенка: "Как ты думаешь, что нужно добавить в тесто, чтобы оно не липло?" Если ребенок побежит за водой, позвольте ему проверить свою гипотезу. Липкость теста легко исправляется лишней порцией муки.

Во время увлекательного процесса не забывайте про музыку (пойте сами или включите диск), выстраивайте конструктивный диалог, давайте полезную информацию. По моим наблюдениям, игра с тестом очень сильно сближает родителей и детей, прокладывая между ними невидимую, но прочную связь.